

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Бейский детский сад «Ромашка»

ПРИНЯТА
на заседании
Педагогического совета
протокол от «29» августа 2025г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНА
приказом заведующей
МБДОУ «Бейский
детский сад
«Ромашка»
от «29» августа 2025г.
№ 34

Учебный план



с. Бея, 2025 год

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Бейский детский сад «Ромашка» (далее – МБДОУ «Бейский детский сад «Ромашка»)) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Настоящий учебный план разработан для групп общеразвивающей и групп компенсирующей направленности МБДОУ «Бейский детский сад «Ромашка»)) в соответствии

- Требованиями ФГОС ДО (утв. Приказом МОиН РФ от 17 октября 2013г. N 1155);
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного гос. санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28)
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Уставом Учреждения;
- Основной образовательной программой МБДОУ «Бейский детский сад «Ромашка»;
- Программой развития МБДОУ «Бейский детский сад «Ромашка»

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация основной образовательной программой и адаптированной основной образовательной программы коррекционно-развивающей направленности для групп комбинированной направленности;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении образовательной деятельности (занятия).

Учебный план МБДОУ «Бейский детский сад «Ромашка»)) регламентирует образовательную деятельность в группах общеразвивающей и комбинированной направленности.

В учебный план включены следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие (развитие культуры общения);
- познавательное развитие (развитие культуры познания);
- речевое развитие (развитие культуры речи);
- художественно-эстетическое развитие (развитие художественно-эстетической

культуры);

- физическое развитие (развитие культуры движения и оздоровительная работа).

Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей. Конкретное содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и может реализовываться в различных видах деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности - как сквозных механизмах развития ребенка):

❖ в раннем возрасте (1,6 – 3 года) - предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность;

❖ для детей дошкольного возраста (3 года - 7 лет) - ряд видов деятельности, таких как игровая, коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками), познавательно-исследовательская, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность образовательной деятельности (занятия) не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятия: для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

от 1,6 до 3 лет не более 20 минут;
от 3 до 4 лет не более 30 минут;
от 4 до 5 лет не более 40 минут;
от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
от 6 до 7 лет не более 90 минут.

Перерывы между периодами занятия - не менее 10 минут. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться на игровой площадке во время прогулки.

Кроме образовательной деятельности (занятия) педагогами дошкольного учреждения организуется образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей и взаимодействие с семьями детей по реализации основной и адаптированной образовательной программы для детей с тяжелыми нарушениями речи.

Деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Образовательный процесс организован в режиме здоровьесбережения.

Учебный план на 2025-2026 год
образовательной деятельности
в младшей группе «Смешарики»

Образовательные области		Кол-во ООД	Кол-во ООД в год
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром, природой	1	36
	Математическое представление	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	36
	Художественная литература	1	36
Социально-коммуникативное развитие	реализуется в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах ООД		
	Лепка	1	36
	Рисование	1	36
	Музыкальная деятельность	2	72
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	72
	Физическая культура на прогулке	+	-
Всего		10 образовательных единиц	360 образовательных единиц
		200 мин (3ч 20мин) образовательной нагрузки в неделю	

Учебный план на 2025-2026 год
образовательной деятельности (занятия) в средней группе «Сказка» общеразвивающей направленности

Образовательные области		Кол-во ООД	Кол-во ООД в год
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	36
	Познавательное – исследовательская д-ть	реализуется в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах ОД	
	Формирование элементарных математических представлений	1	36
Вариативная часть	Приобщение детей к истокам народной русской культуры	реализуется в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах ОД	
	РНК		
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	18
	Художественная литература	0,5	18
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	реализуется в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах ООД	
	Ребенок в семье и обществе		
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание		
	Формирование основ безопасности		
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: рисование лепка/аппликация	1 0,5/0,5	36 18/18
	Конструктивно-модельная деятельность	В интеграции (ФЭМП)	
	Музыкальная деятельность	2	72
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	72
	Физическая культура на прогулке	1	36
Всего		10 образовательных единиц	360 образовательных единиц
		200 мин (3ч 20мин) образовательной нагрузки в неделю	

Учебный план на 2025-2026 год
образовательной деятельности (занятия) в старшей группе «Дельфинчики» компенсирующей
направленности для детей с ТНР

Образовательные области		Кол-во ООД	Кол-во ООД в год
«Социально-коммуникативное развитие»	Формирование общепринятых норм поведения	реализуется в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах ООД	
	Формирование гендерных и гражданских чувств		
	Развитие игровой и театрализованной деятельности		
	Совместная трудовая деятельность		
	Формирование основ безопасности в быту, социуме, природе. Формирование предпосылок экологического сознания		
«Познавательное развитие»	Сенсорное развитие и развитие психических функций		
	Познавательно-исследовательская деятельность		
	Формирование целостной картины мира.	1	36
	Развитие элементарных математических представлений	1	36
Вариативная часть	Приобщение детей к истокам народной русской культуры РНК реализуется в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах ООД		
«Речевое развитие»	Подгрупповое занятие с учителем-логопедом	2	72
	Развитие словаря, восприятие х\л Развитие связной речи и навыков речевого общения реализуется в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах ООД		
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность (рисование)	2	72
	Изобразительная деятельность /лепка/аппликация	0,5/0,5	36
	Конструктивно-модельная деятельность	1	36
	реализуется в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах ООД		
	Музыкальная деятельность	2	72
«Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	72
	Физическая культура на улице	1	36
	Всего	13 образовательных единиц	504 образовательных единиц
		350 мин (5 ч.50 мин) образовательной нагрузки в неделю	

Учебный план на 2025-2026 год
образовательной деятельности (занятия) в подготовительной к школе группе
«Колокольчики» компенсирующей направленности для детей с ТНР

Образовательные области		Кол-во ООД	Кол-во ООД в год
«Социально-коммуникативное развитие»	Формирование общепринятых норм поведения	реализуется в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах ООД	
	Формирование гендерных и гражданских чувств		
	Развитие игровой и театрализованной деятельности		
	Совместная трудовая деятельность		
	Формирование основ безопасности в быту, социуме, природе. Формирование предпосылок экологического сознания		
	Формирование целостной картины окружающего мира.	1	36
	Познавательно-исследовательская деятельность	реализуется в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах ООД	
	Развитие математических представлений	2	72
Вариативная часть	Приобщение детей к истокам народной русской культуры РНК реализуется в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах ООД		
«Речевое развитие»	Логопедическая ООД (формирование грамматического строя речи; развитие ФФ системы языка и языкового анализа; развития словаря)	3	108
«Художественно-эстетическое развитие»	Изобразительная деятельность (рисование /лепка/аппликация)	2 0,5/0,5	108
	Конструктивно-модельная деятельность реализуется в совместной деятельности педагогов и детей в режиме дня, в игровой деятельности, а также интегрируется в разных видах ООД		
	Музыкальная деятельность	2	72
«Физическое развитие»	Физическая культура в помещении	2	72
	Физическая культура на прогулке	1	36
	Всего	14 образовательных единиц	504 образовательных единиц
		420 мин (7часов) образовательной нагрузки в неделю	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460054

Владелец Бородаева Надежда Николаевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026