

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Бейский детский сад «Ромашка»
_____ Н.Н. Бородаева
Приказ № 33 от 01.06.2026 г.

Примерный режим дня в группах: **в холодный период**

Содержание	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.15	08.10-08.17	08.10-08.20	08.10-08.20
Утренний круг	-	-	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, выполнение культурно-гигиенических процедур/работа дежурных	08.15-08.30	08.17-08.30	08.30-08.35	08.30-08.40
Первый завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.35-08.50	08.40-08.50
Подготовка к занятиям / работа дежурных	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятие №1	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.30
Перерыв между занятиями	09.10-09.20	09.15-09.25	09.20-09.30	09.30-09.40
Занятие №2	09.20-09.30	09.25-09.40	09.30-09.55	09.40-10.10
Свободная игра	09.30-10.10	09.40-10.10	09.55-10.10	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.45	10.20-11.50	10.20-12.05	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00	11.50-12.05	12.05-12.15	12.10-12.20
Обед	12.00-12.20	12.05-12.25	12.15-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.20-15.20	12.25-15.25	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.25-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к занятию / работа дежурных	-	-	15.40-15.45	15.40-15.45
Занятие №3	-	-	15.45-16.10	15.45-16.15
Свободная игра/ дополнительное образование ⁹	15.40-16.50	15.40-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка / свободная игра. Уход домой	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
В теплый период				
Содержание	2-3 года	3-4 года	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Утренний круг	-	-	08.20-08.30	08.20-08.30

Подготовка к завтраку,	08.20-08.30	08.20-08.30	08.30-08.35	08.30-08.40
------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Дополнительное образование детей д/с осуществляется на основании заключенных с родителями (законными представителями) договоров и в соответствии с Образовательной программой дополнительного образования

выполнение культурно-гигиенических процедур/работа дежурных				
Первый завтрак	08.30-08.45	08.30-08.45	08.35-08.50	08.40-08.50
Подготовка к занятиям / работа дежурных	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятие	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.25	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.10-10.00	09.15-10.00	09.25-10.00	09.30-10.00
Подготовка ко второму завтраку, выполнение культурно-гигиенических процедур	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.45	10.20-11.50	10.20-12.05	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00	11.50-12.05	12.05-12.15	12.10-12.20
Обед	12.00-12.20	12.05-12.25	12.15-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.20-15.20	12.25-15.25	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика-пробуждение, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.25-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.40	15.40-16.50	15.40-16.50	15.40-17.00
Вечерний круг (на прогулке)-			16.50-17.00	17.00-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.40-17.00	16.50-17.10	17.00-17.15	17.10-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка / свободная игра. Уход домой	17.00-18.00	17.10-18.00	17.15-18.00	17.20-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707952

Владелец Бородаева Надежда Николаевна

Действителен с 20.04.2026 по 20.04.2027